

Platz	Verein	AK 8-10w 2005/2006m		Norm	3,51	05:00	17	19	10	5	4
3	2006 - SC DHfK	Weiske	Julius	Summe	Anzahl Übung	4,4 23:00	37	16,3	25	20	7
				439	SDS 1000m	30 0	Kasten KBL	96 97	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	60 90
4	2006 - SC DHfK	Ronneburger	Marios	Summe	Anzahl Übung	4,5 23:00	36	17,0	28	15	5
				418	SDS 1000m	34 0	Kasten KBL	93 90	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	66 75
2	2006 - SC DHfK	Hummel	Sebastian	Summe	Anzahl Übung	4,4 23:00	39	15,0	20	30	16
				505	SDS 1000m	30 0	Kasten KBL	102 110	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	50 120
3	2005 - SC DHfK	Schumann	Moritz	Summe	Anzahl Übung	4,5 23:00	42	17,8	15	17	16
				441	SDS 1000m	34 0	Kasten KBL	111 82	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	40 81
5	2006 - RSV Speiche	Thomas	Jannic	Summe	Anzahl Übung	3,7 23:00	18	19,9	8	15	0
				208	SDS 1000m	7 0	Kasten KBL	39 61	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	26 75
1	2006 - RSV AC Lpz	Schenk	Moritz	Summe	Anzahl Übung	4,7 23:00	39	15,3	38	40	22
				596	SDS 1000m	40 0	Kasten KBL	102 107	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	86 150
1	2005 - RSV AC Lpz	Kratzsch	Ruppert	Summe	Anzahl Übung	5,4 23:00	61	13,4	18	57	35
				686	SDS 1000m	64 0	Kasten KBL	150 126	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	46 150
2	2005 - RSV AC Lpz	Kessler	Bruno	Summe	Anzahl Übung	4,6 23:00	40	17,9	24	20	40
				521	SDS 1000m	37 0	Kasten KBL	105 81	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	58 90
1	SC DHfK	Ronneburger	Amelia	Summe	Anzahl Übung	5 23:00	34	15,3	25	26	15
				502	SDS 1000m	50 0	Kasten KBL	87 107	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	60 108
4	SC DHfK	Conrad	Lea	Summe	Anzahl Übung	5 23:00	34	16,9	11	16	3
				392	SDS 1000m	50 0	Kasten KBL	87 91	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	32 78
2	SC DHfK	Kentrat	Anni	Summe	Anzahl Übung	4,7 23:00	39	15,1	20	20	4
				448	SDS 1000m	40 0	Kasten KBL	102 109	Liegest. schr.	Klimmz. crunches	50 90
					Anzahl Übung	4,4 23:00	30	15,8	21	20	12

3	RSV Speiche	Kuniß	Anastasia	Summe	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				430	Punkte	30	0	75	102	52	90	81

Platz	Verein	AK 11m 2004		Norm	4,3	04:30	24	18	25	11	8	
4	RSV Speiche	Reinfeld	Louis	Summe	Anzahl	5,6	23:00	33	14,0	50	35	10
				594	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
7	RSV Speiche	Drechsler	Max-Paul	Summe	Punkte	70	0	84	120	110	135	75
				465	Anzahl	4,5	23:00	28	16,9	30	40	2
2	RSV AC Lpz	Böhm	Gero	Summe	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				626	Punkte	34	0	69	91	70	150	51
6	LE Bike Force	Wetzig	Niklas	Summe	Anzahl	5,4	23:00	47	15,0	32	33	26
				540	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
8	LE Bike Force	Schnoy	Richard	Summe	Punkte	47	0	84	105	64	90	150
				432	Anzahl	4,9	23:00	33	15,5	27	20	35
5	LE Bike Force	Hohaus	Jonathan	Summe	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				575	Punkte	57	0	117	113	90	93	105
1	LE Bike Force	Kleeschulte	Matti	Summe	Anzahl	5,1	23:00	43	12,9	37	37	35
				674	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
3	LE Bike Force	Pleißner	Eddy	Summe	Punkte	54	0	114	131	84	141	150
				614	Anzahl	4,9	23:00	41	14,8	35	29	35
					Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
					Punkte	47	0	108	112	80	117	150

Platz	Verein	AK 11w 2004		Norm	3,7	04:45	20	18,5	15	8	6	
					Anzahl	5,2	23:00	35	16,2	26	25	6

3	SC DHfK	Scharr Alexandra	Summe	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			475	Punkte	57	0	90	98	62	105	63
4	RSV Speiche	Ulrich Enola	Summe	Anzahl Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			469	Punkte	4,4	23:00	34	14,4	26	26	7
2	RSV AC Lpz	Petrausch Lena	Summe	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			511	Punkte	5,1	23:00	35	18,0	26	26	24
1	RSV AC Lpz	Rühlig Sophia	Summe	Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			563	Punkte	54	0	90	80	62	108	117
				Anzahl Übung	SDS	1000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				Punkte	4,7	23:00	39	16,0	22	29	35
				Punkte	40	0	102	100	54	117	150

Platz	Verein	AK 12m 2003	Norm	4,68	10:00	27	17,5	30	14	10	
2	SC DHfK	Kieselstein Maximilan	Summe	Anzahl Übung	SDS	2000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			547	Punkte	5,1	23:00	40	16,3	40	34	8
1	RSC AC Lpz	Klötzin Odin	Summe	Übung	SDS	2000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			784	Punkte	5,5	23:00	63	13,4	70	37	35
				Punkte	67	0	150	126	150	141	150

Platz	Verein	AK 12w 2003	Norm	4	10:40	23	18	20	11	8	
2	SC DHfK	Heine Julia	Summe	Anzahl Übung	SDS	2000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			486	Punkte	5,1	23:00	40	16,6	23	18	16
1	SC DHfK	Anders Josephine	Summe	Übung	SDS	2000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			663	Punkte	5,3	23:00	38	13,3	68	39	13
				Punkte	60	0	99	127	146	147	84

Platz	Verein	AK 13m 2002	Norm	4,98	15:00	30	17	35	17	12	
3	SC DHfK	Schumann Rene	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	6,1	23:00	45	13,9	35	47	13
			642	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	87	0	120	121	80	150	84
2	SC DHfK	Hofmann Marius	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	6,1	23:00	37	13,0	43	38	21
			661	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	87	0	96	130	96	144	108
4	SC DHfK	Bergs Rufus	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	5,8	23:00	44	13,3	32	37	14
			623	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	77	0	117	127	74	141	87
5	SC DHfK	Strauch Bent	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	5,1	23:00	23	23,0	69	31	31
			547	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	54	0	54	30	148	123	138
6	RSV Speiche	Rahn Sebastian	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	5,3	23:00	25	18,0	15	31	38
			513	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	60	0	60	80	40	123	150
1	RSV AC Lpz	Schreiber Robert	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	5,5	23:00	46	15,4	41	37	36
			679	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	67	0	123	106	92	141	150

Platz	Verein	AK 13w 2002	Norm	4,38	16:00	26	17,5	25	14	10	
1	RSV AC Lpz	Meier Anastasia	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	4,7	23:00	22	16,0	22	16	26
			446	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	40	0	51	100	54	78	123
2	RSV Speiche	Mühlbach Antonia	Summe	Anzahl Übung SDS Punkte	5	23:00	21	18,8	1	11	0
			245	3000m Kasten KBL Liegest. schr. Klimmz. crunches	50	0	48	72	12	63	0

Platz	Verein	AK 14m 2001	Norm	5,5	13:50	33	16	40	20	15	
				Anzahl	6,8	23:00	58	11,9	45	41	35

1	SC DHfK	Groß Franz	Summe	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			801	Punkte	110	0	150	141	100	150	150
2	RSV Speiche	Heidenheim Hans	Summe	Anzahl	6,1	23:00	63	12,4	51	44	35
			785	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
3	RSV Speiche	Matern Jeremie	Summe	Punkte	87	0	150	136	112	150	150
			761	Anzahl	5,7	23:00	56	13,3	50	46	35
			Summe	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				Punkte	74	0	150	127	110	150	150

Platz	Verein	AK 14w 2001	Norm	4,8	14:45	29	17	30	17	12	
1	RSV AC Lpz	Schoppe Olivia	Summe	Anzahl	5,6	23:00	51	14,3	53	34	35
			723	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
2	RSV Speiche	Ullrich Yasmin Fab	Summe	Punkte	70	0	138	117	116	132	150
			659	Anzahl	5,7	23:00	50	14,6	34	32	29
			Summe	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				Punkte	74	0	135	114	78	126	132

Platz	Verein	AK 15m 2000	Norm	6	13:15	38	15,5	45	23	19	
3	SC DHfK	Scharr Johannes	Summe	Anzahl	6,9	23:00	36	13,6	50	38	27
			711	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
1	SC DHfK	Anders Philipp	Summe	Punkte	114	0	93	124	110	144	126
			742	Anzahl	7	23:00	36	13,2	47	43	35
4	SC DHfK	Kühn Johannes	Summe	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
			641	Punkte	117	0	93	128	104	150	150
2	Lok Eilenburg	Bäbler Tom	Summe	Anzahl	7,1	23:00	32	15,3	46	32	20
			735	Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				Punkte	120	0	81	107	102	126	105
			Summe	Anzahl	7,1	23:00	43	12,9	54	34	25
				Übung	SDS	3000m	Kasten	KBL	Liegest.	schr. Klimmz.	crunches
				Punkte	120	0	114	131	118	132	120